

Martres - La forme en douce



Gymnastique: Pilates, piloxing, tabata, abdos fessiers.

Cours: mardi: 13h30-14h30 (pilates) et/ou jeudi: 17h30-18h45 (piloxing, Tabata, abdos fessiers).

Tarif: 1 cours: 102 ou 105€ l'année. 2 cours: 155€ l'année.

Présidente: Evelyne DANGLA

Téléphone: 06.03.67.83.45

Mail: evelynedangla@live.fr

Professeur: Martine NESPOULOUS.