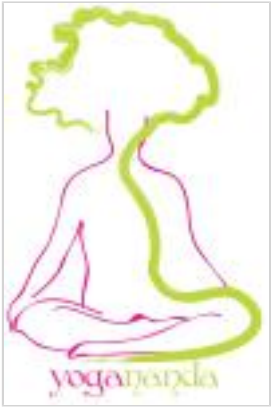




Yogananda



Le yoga proposé par l'association associe un travail du corps respectueux des possibilités de chacun à des techniques respiratoires favorisant l'attention et la détente.

Exemple d'évènements ponctuels: stages de yoga (2 à 3 fois par an le samedi matin).

Séances: Vendredi matin de 9h15 à 10h45

Lieu: anciennes écoles du Matet.

Adhésion: 180€ à l'année ouvrant droit à l'accès au cours hebdomadaire ainsi qu'à l'accès à la bibliothèque de l'association.

Président: Jérôme JALBAUD

Téléphone: 06.19.99.65.79

Mail: assoyogananda@Yahoo.fr

Professeur: Claire GASTOU

Téléphone: 06.03.55.20.56